



ELEVHÅNDBOG

Kvindelig Sejlklub – Sejlerskolen



Forord

Velkommen til Kvindelig Sejlklubs Sejlerskole.

I denne elevhåndbog har vi samlet alle de informationer, som vi finder relevante og nødvendige for, at du kan få et godt overblik og vejledning sideløbende med din træning i at blive en habil sejler.

Undervisningen på Kvindelig Sejlklubs sejlerskole har til formål at sætte eleverne i stand til at opfylde Søfartsstyrelsens krav til den praktiske del af Duelighedsprøven i Sejlads samt at give eleverne den nødvendige yderligere viden, så de kan blive godkendt som fører i Kvindelig Sejlklub.

Elevhåndbogen giver en indsigt og almen viden om de forhold, der er vigtige at kende for at kunne håndtere en sejlbåd under forskellige vind- og vejrforhold, samt anløb af og færden i havn. Desuden er der praktiske informationer og tips. Vi har bestræbt os på at tilrette mange af informationerne til de særlige forhold i Kvindelig Sejlklub, vores bådes indretninger og de ting, vi lægger vægt på for, at bådene bliver behandlet godt.

Da vi er mange om at bruge klubbådene, er det vigtigt, at vi har en fælles holdning og bruger samme metoder at håndtere grejet på. Vi lægger stor vægt på, at du gennem sejlerskolen tilegner dig "KvS-kulturen" og bruger den i fremtiden som fører, når du sejler med KvS-bådene.

Som supplement til elevhåndbogen anbefaler vi bogen "Lær at sejle", skrevet af Bent Aarre. Bogen fungerer som en god generel grundbog. Den er udsolgt fra forlaget og trykkes ikke længere. Men vi har en tilladelse fra Bent Aarre til at kopiere bogen. Du kan købe et eksemplar i klubben.

Elevhåndbogen lægger op til vores undervisning i praktisk sejlads og den afsluttende praktiske prøve. Den teoretiske undervisning og prøve kan vi p.t. ikke tilbyde i Kvindelig Sejlklub men henviser til nabo-sejlklubber eller aftenskoler.

Sejlsæsonen er i 4 måneder – ca. 16 sejlaftener. Et hold har 4 elever og 1 eller 2 lærere, der underviser på skift.

Kvindelig Sejlklub har et ambitiøst mål om uddanne dygtige sejlere på vores sejlerskole. Det tager typisk 3 sejlsæsoner for en person, der ikke har nogen særlige for-kundskaber, før hun er klar til, at vi kan indstille hende til praktisk prøve.

God fornøjelse!

Vi glæder os til at se dig som en fuldbefaren sejler og fører i Kvindelig Sejlklub.

Sonja Rasmussen og Bente Michelsen

Elevhåndbog
Kvindelig Sejlklub – Sejlerskolen
© April, 2009 Kvindelig Sejlklub

Elevhåndbogen er samlet og skrevet af Sonja Rasmussen og Bente Michelsen, som begge er erfarne instruktører i Kvindelig Sejlklub og beskikket af Søfartsstyrelsen som censorer ved prøven i Praktisk Sejlads til Duelighedsprøven i Sejlads.

© Illustrationer side 8-12 + 19:
Tine Finsen Grafik/Dansk Sejlunion

Forsidebillede:
Fra førerprøven, september 2008

Indholdsfortegnelse

Kvindelig Sejlklubs krav til en fører	2
Undervisning i praktisk sejlads	3
Discipliner og stof, som gennemgås i undervisningen	3
Reglement for sejlads med klubbens både	4
Havnereglement for Københavns Havn - Uddrag	7
De mest almindelige benævnelser på en båd	8
Sikkerhedsudstyr	13
Før sejladsen	14
Rebesystemer	15
Knob og tovværk	16
Sejladsen	18
Kommando og ansvar	18
Gå fra pæl	18
Sejlsportens retningsudtryk	19
Vigeregler	20
Sejle og styre	20
Brug af sejlene	22
Mand overbord manøvrer	23
Bjærge en overbordfalden	26
Vind, strøm og afdrift	26
Ankring – Brug af ankeret	28
På slæb	29
Forholdsregler ved grundstødning og havari	30
Rebe til søs	31
Sejlads i hårdt vejr	32
Sejlads i tåge	33
Sejlads i mørke	34
Trim	34
Havnemanøvrer - Ankomst til havn	36
Lægge til for sejl	36
Manøvrere på lidt plads	36
Øvelser i havnemanøvrer	36
Særlige forhold i Kalkbrænderihavnen	37
Ankomst til fremmed havn	38
Frihavnsordningen (FRH)	39
Efter sejladsen	39
Opladning af batterier	40
Motor	41
Spækhugger	41
Amfitrite	43
Pi	45
KvS-bådene, deres brug og indretning	47
Søsportens Sikkerhedsråds pjecer	48
Den praktiske prøve i Kvindelig Sejlklub	49
Bedømmelsen af prøverne	51
Duelighedsprøven i Sejlads	52
Uddrag af Søfartsstyrelsens Rundskrivelse af 9. april 1999	52
Teori	52
Praktik	54
Vedligeholdelse af klubbens både	57
Forårsklargøring	57
Afrigning	62
Hvad bruges til hvad og hvordan	66
Maritim ordliste	67
Bilag: Penum til motoroverhøring ved den praktiske prøve	72